

やみつき

以前からの思いがついに実現！！

以前から私たち利用者のメンバーが創る作品を一人でも多くの方に見て知ってもらえる方法がないかと考えていました。そんな時、周南市郷土美術資料館で「学校・個別作品展」を開催するというお話があり、展示する作品を募集していたので、応募し、作品の展示に至ったわけです。早速、見に行ってみました。

そこは、こじんまりとした所でしたが、入り口で私たちを待っていたかのようにカメラキリが迎えてくれました。

作品は、写真、絵画、服飾、手づくり等、十九点あって、とっても楽しませてくれるモノばかりでした。感想ノートには、「工房の皆さん頑張ってください」と励ましのお言葉もありとてもうれしかったです。

ここの展示を見た色んな方々が工房のことを知ってくれたらなと思いました。



2017年8月1日(火)

海の日は...、カレーを食べよう！

七月十七日(火)の海の日に「カレーを食べよう」という企画をやりました。

この日は天気も良く暑い日だったので、まさしくこのタイトルにハマった企画だったかもしれません。

しかも、工房のメンバーはカレー好きな方たちが多いので、ある意味待ちに待った日でもありました。

カレー作りは職員に手伝ってもらいながら、一人ひとりが自分の出来そうな持ち場をこなし、ご飯が出来、主役のカレーのルーが出来上がったころには、メンバーみんなの笑顔がひとつになっていました。

その後、皆で頂きました。ここでもカレーがメンバーに笑顔をもたらせてくれて思った通り、「おかわり」には、行列ができていました。

カレーうんちく

夏の暑い日にカレーを食べるといっのはちやんと意味があるそうで、ビタミンやミネラルの栄養素が含まれており、「夏バテ効果」、「食増進効果」、そして食べて汗をかくことで「発汗促進作用」により清涼感もえられるみたいです。



編集後記

今月号から、仕事だけじゃないさわやか工房の魅力を紹介していきます。